

Kräuterseminare im Kloster

Für Menschen, die mehr über Kräuter erfahren wollen:

Die Schätze der Natur neu entdecken

Kräuter im Klostergarten erkennen und mit allen Sinnen genießen

Gesund und bewusst Essen mit Kräutern

Kräuterwanderung bei Schönwetter

Salbe, Teemischung oder Kräutersalz herstellen

Zeiten der Stille und Besinnung

Klösterliche Gebetszeiten und spirituelle Vertiefung

TERMINE jeweils Freitag 14:00 bis Sonntag 14:00 Uhr

27. - 29. April: Start in den Frühling mit Kräutern

25. - 27. Mai: Entspannen mit Kräutern

22. - 24. Juni: Gesundes Essen mit Kräutern

20. - 22. Juli: Glückliche Füße mit Kräutern

17. - 19. August: Blütenzauber

28. – 30. September: Selbstgemachte Salben aus dem Garten Gottes

19. – 21. Oktober: Kräuterschätze für den Winter

Referentinnen: Sr. Agatha Kocher, Dr. med. und Claudia Hänggi, Drogistin
und Naturkosmetikerin

Kosten für Unterkunft im EZ, Verpflegung und Kursbeitrag: **Fr. 320.-**

Anmeldung bis 5 Tage vor Beginn bei Sr. Agatha
maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Kloster Maria der Engel, Poststraße 7, 9050 Appenzell

+41 79 90 860 37 oder agatha.k@gmx.at



Stiftung Kloster
Maria der Engel Appenzell
Poststrasse 7, CH-9050 Appenzell
+41 (0)71 787 18 45
info@maria-der-engel-appenzell.ch

