



Allein in der Stille,  
fällt der Täuschung Hülle,  
bleibt der Lärm vor der Tür.  
Und Gott gehört dir ganz allein.  
Du bist sein.

Allein in der Stille,  
öffnet sich deine Seele,  
trinkt aus himmlischer Quelle.  
Verschmilzt Raum und Zeit  
mit der Ewigkeit.

Allein in der Stille,  
schweigt begehrender Wille,  
sprechen nur die Gefühle.  
Es bedarf keiner Worte,  
an heiligem Orte.

### Termine

Di, 20. Sept. und 18. Okt. 2016

Mi, 26. Oktober

Kloster Maria der Engel  
Poststrasse 7  
9050 Appenzell

Kursbeitrag und Verpflegung:

30.- CHF

Gruppengröße 6 - 8 Personen

Ich freue mich auf Ihre Anmeldung

Anmeldeschluss

jeweils drei Tage vor dem Termin

Sr. Agatha Kocher  
079 90 860 37

Email: [agatha.k@gmx.at](mailto:agatha.k@gmx.at)

Weitere Termine je nach Anfrage



## AUSZEIT-TAG

für Menschen,

die in ihrem stressigen Alltag  
einen "Ort zum Auftanken" suchen

Rückzug

Stille

geistliche Impulse

Schweigen

zu mir selbst kommen

Kraft tanken für den Alltag

Ich bin mir wichtig,  
habe meine Grenzen,  
.....  
Bei Gott allein kommt  
meine Seele zur Ruhe,  
von ihm kommt mir Hilfe.

Ps.62,2

.....

Kommt mit  
an einen einsamen Ort  
und ruht ein wenig aus

Mk 6, 31

## TAGESABLAUF

8.30 Uhr: Treffpunkt in der Klosterkirche

9.00 Uhr: Mitfeier der Heiligen Messe

9.45 Uhr: geistlicher Impuls

Zeit der Stille

11.45 Uhr gemeinsame Gebetszeit

einfaches Mittagessen im Schweigen

Mittagspause

14.30 Uhr: Kaffee und Kuchen

15 Uhr: Bibelmeditation

Zeit der Stille

16.00 Uhr: geführte Anbetung

Zeit der Stille

17.30 Uhr abschließende Gebetszeit

In den Pausen kann man bei Bedarf auch ein  
Einzelgespräch erbitten.

Stille heißt nicht Leere.  
Schweigend ohne Laut  
darfst du ganz dich öffnen;  
Stille ist vertraut.

In Stille Quellen fließen,  
Segen sich ergießt.  
In Stille kannst du hören,  
wie Hoffnung in dir sprießt.

Stille heißt nicht Wüste.  
Streck die Hände aus.  
Auf Gott darfst du stets bauen,  
bei Ihm bist du zuhaus.

Er nimmt dich in die Arme,  
Er liebt auch deinen Schmerz.  
Er heilt dein Unvermögen  
und sieht dir tief ins Herz.

Er kennt dich und Er liebt dich  
trotz aller Fehler dein.  
Still nur, denn Gott ist ehrlich;  
lass Ihn nur zu dir ein.

*Maria Sassin*